

Åben skole er en gave!



BRUG DEN RIGTIGT

- ✓ Vær aktiv i skolen
- ✓ Vær undervisningsparat
- ✓ Styrk musikaliteten
- ✓ Stimuler motorikken



MUSIK & MOTORIK

5 minutter af timen
et tilbud til indskolingen 🎵

www.musikogmotorik.dk

En del af Åben Skole

En del af børnenes hverdag

5 minutter af timen skaber kultur for bevægelse, leg og musik i hverdagen



KONCERT/INTRODUKTION

Vi starter traditionen "5 minutter af timen" med en interaktiv koncert, hvor indskolingens børn og personale bliver sat ind i de øvelser, som hører til sangene*. Det gør vi for, at klasserne kan komme godt fra start og allerede kender sangene og øvelserne, når hverdagen går i gang.

Vi skriver alt vores materiale selv. Efter koncerten giver vi skolen materialet med instruktion til øvelserne og musikken i det format, skolen skal bruge (CD / digitalt).

Vi bliver på skolen efter koncerten og kommer rundt i klasserne, 5 minutter pr. klasse, og demonstrerer en timestart.

* Koncerten kan fravælges, se sidste side



HVERDAG

Vi anbefaler at starte hver time med 5 minutters bevægelse. Man kan nå 1-2 sange på de 5 minutter, og det gør en verden til forskel.

Denne start på timen med leg, musik og bevægelse giver en følelse af fællesskab, der motiverer alle til at deltage på lige fod, når timen går i gang. Vi tror på, at en fælles god start på timen giver ro i klassen og opmærksomme elever.

Slut ALTID de 5 minutter med en "stille-remse", som I også får af os.



KULTUR

Med denne tradition starter en ny kultur i Åben Skole. En kultur, hvor der arbejdes med musik og motorik på daglig basis – og mange gange dagligt. Det rummer en høj grad af genkendelighed, hvilket er gavnligt for en rolig og fokuseret start på hver eneste time. Det rummer også musikalsk og motorisk stimuli, som for mange børn er en forudsætning for at kunne sidde stille og modtage læring. Vi tilbyder naturligvis at følge op undervejs med nye sange og øvelser og evaluering på forløbet

HVORFOR?

For skoler ligger udfordringen i at etablere et godt og sundt fundament for børnenes udvikling. Når fundamentet er lagt, er der grobund for en god og lærerig udvikling. Vi mener, at musik og motorik har væsentlige kvaliteter, der understøtter denne udvikling.

En ny stor dansk undersøgelse i hovedstadsområdet dokumenterer, at næsten hvert tredje barn har motoriske problemer, når de starter i skole. Forskere påpeger at motorisk og musikalsk stimulation er af væsentlig betydning for barnets sansemotoriske og udtryksmæssige udvikling på mange områder.

Med Musik & Motorik – 5 minutter af timen arbejdes der progressivt med at udfordre og træne de primære sanser som Vestibulærsansen, Taktilsansen, Kinæstesisansen samt Høre- og Synssansen. Samtidig arbejder vi med musikalitet og træner rytme, sang og dynamik.



Luise Føns: vokal + perkussion

BAGGRUND

Musik & Motorik har arbejdet med børnekultur i mange år og er både veluddannede og erfarne på området. Senest har vi gennemført et forløb i Svendborg Kommune i alle kommunens børnehaver med gode resultater og meget positive tilbagemeldinger. Vi er derfor klar til at "gå i skole" nu.



Anders Haaber: piano + vokal



Sigurd Hartvig: motorikvejleder

ANBEFALING

"Fantastisk "show", med få men gode virkemidler, hvor i fangede alle børn med det samme. I fastholdt børnene og var styrende i det, hvilket bevirker at børnene har fokus på det der sker, og det de skal. I fik tempoet op og sluttede af med at få pulsen ned. Meget smittende glæde over musik og bevægelse, som gjorde at både børn og voksne ikke kunne lade være med at deltage aktivt."

Susanne Kjær Andersen, Pædagogisk teamleder i Eventyrhuset

Skolens udbytte

- 1 Interaktiv koncert + introduktion efterfølgende i klasserne (kan fravælges)
- Originale sange og øvelser
- En ny sund tradition på skolen
- Stærkt fokus fra timens begyndelse
- Roligere timer, mere udbytte
- Stærkt klassefællesskab
- Modigere elever

Skolens indsats

- Pris: 9.000 kr. inkl. Koncert og materiale
- Pris: 3.000 kr. for materiale uden koncert og introduktion. Materialet indeholder:
 - 1) Musikken på CD og digitalt (sendt som mp3)
 - 2) Sanghæfte (både trykt og digitalt) med noder og sangtekster.
 - 3) Bevægelsesguide til sangene (både trykt og digitalt)
- Vælg de klasser og personale, der skal deltage i traditionen
- Insister på at bruge 5 minutter af hver time

Ekstra mulighed

- Løbende opfølgning, Evaluering af første fase OG en koncert, hvor nye sange og øvelser præsenteres: 7.500 pr. gang inkl. nyt materiale hver ved hver opfølgning.