

Sundhedafdelingens Team Sundhedsfremme og Forebyggelse tilbyder:

KLATREKURSUS ”Se din by fra træets top”

For lærere, pædagoger og andre ansatte i Vejle Kommune

KLATREKURSUS

Se Vejle Kommune fra træets top

Klatring er en spændende aktivitet, der udfordrer dig motorisk, fysisk og mentalt. På kurset lærer du at planlægge klatreaktiviteter for børn, voksne og unge, så de trygt kan nyde udsigten fra Vejle Kommunes mange smukke træer.

Sikkerhed i top

Når kurset er færdigt, skal Klatresamrådets normer sidde på din rygrad. Du har en afsluttende eksamen med en censor, som Klatresamrådet har udpeget. Læs mere på www.klatresamraadet.dk.

Målgruppe

Lærere, pædagoger og andre medarbejdere i Vejle Kommune, der arbejder med børn og unge. Klatreerfaring er ingen betingelse.

Hvor foregår kurset?

I Vejle og omegn.

Varighed

Syv hele dage, 3.5, 7.6, 21.6, 16.8, 23.8, 6.9 og 13.9/19, hvor den sidste bruges på teoretisk og praktisk eksamen. På dagene er der undervisning fra ca. 8.00 til 14.30. Du skal, afhængig af dit klatreudgangspunkt, regne med en del selvtræning, og det vil være muligt at låne klatregrej under kurset.

Hvem underviser?

Peter Vestergaard, der er sundhedskonsulent i Sundhedsafdelingens Team Sundhedsfremme og Forebyggelse i Vejle Kommune. Han er uddannet lærer, cand. Pæd. i idræt samt friluftvejleder og træklatreinstruktør.

Pris

5000 kr. Prisen dækker udgifter til underviser og grej samt eksaminator. Du skal selv tage mad og drikke med på dagene.

Tilmelding og mere information

Sundhedskonsulent Peter Vestergaard

Team Sundhedsfremme og Forebyggelse

Sundhedsafdelingen i Vejle Kommune

E-mail pvest@vejle.dk

Mobil 29 13 15 25

