

Materialet er et samtaleforløb. Formålet med undervisningsforløbet er at samle op på svære situationer, som eleverne har oplevet under epidemien. Forløbet indeholder en række konkrete aktiviteter, hvor der arbejdes med de erfaringer, eleverne har tilegnet sig, og som de kan tage med videre. Øvelserne i undervisningsforløbet bygger på Røde Kors' store erfaring med krisehjælp, psykosocial støtte og mental sundhed i krisesituationer, hvad enten det drejer sig om krige, naturkatastrofer eller udsatte familier i Danmark.

Materialet er målrettet 0.-3. klasse. Forløbet opfylder primært mål i det tværgående emne sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab. Det er især være kompetenceområdet 'sundhed og trivsel', der behandles:

via samtale om egen sundhed og trivsel, viden om enkle sundheds- og trivselsfaktorer, eleven kan beskrive følelsesmæssige reaktioner, viden om følelser.

Kompetenceområder i dansk (fremstilling og kommunikation) og natur/teknologi (perspektivering) kan også inddrages.

<https://www.rodekors.dk/skole/corona>